

## Отчет о проведении мастер-класса по спортивному туризму «Туризм-путь к здоровью»

3 октября 2019 года методическое объединение учителей физической культуры организовало и провело интересное и необычное спортивное мероприятие. В этот раз учителя физической культуры сменили формат традиционного осеннего «Дня здоровья», исключили соревновательную часть и добавили обучающих элементов.

Обучающиеся 1-5 классов познакомились с базовыми техниками преодоления естественных препятствий в спортивном туризме. Ребята попробовали свои силы на следующих спортивных этапах: переправа с помощью вертикального маятника, переправа с помощью горизонтального маятника, параллельные перила, переправа по качающемуся бревну с самостраховкой на горизонтальных перилах.

На каждом этапе обучающиеся получали подробный инструктаж и описание техники преодоления этапа, а педагоги организовывали страховку и сопровождали ребят на этапе.

В организации и проведении были задействованы учителя физической культуры: Зверев Д.В., Воронин В.В., Богославец А.С., Бровина А.А. и инструктор по фк Черненко Р.С.







