

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

О. В. Мельникова
(подпись)

Мельникова О. В.
(расшифровка подписи)

Калькулятор

Е. В. Жилкина
(подпись)

Жилкина Е. В.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ - ПЕРЕЧЕНЬ 19.12.2022 г.

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3г. Армавира
Отделение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3 г. Армавира

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
(10) Завтрак						
Омлет с зел.горошком 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	8,01	11,80	3,10	148,00
Омлет с зел.горошком 200гр	Дети(от 11 до 18)	0,200	11,56	17,95	13,10	218,73
Какао с молоком 200грамм	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	3,60	2,90	25,00	94,00
Хлеб/сл масло/сыр 40/10/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	8,30	14,78	27,26	176,00
Хлеб/сл масло/сыр 60/10/15гр	Дети(от 11 до 18)	0,085	7,70	10,09	22,80	245,10
Икра кабачковая пр.пр. 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	1,23	5,69	4,92	76,16
Икра кабачковая пр.пр. 70гр	Дети(от 11 до 18)	0,070	4,98	5,80	1,25	86,16
(30) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем на п/б со сметаной 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	1,46	4,00	8,52	126,00
Щи из свежей капусты с картофелем на п/б со сметаной 250гр	Дети(от 11 до 18)	0,200	1,90	4,30	8,72	156,00
Биточки (Котлеты) из мяса птицы 90гр	Дети(от 7 до 10)	0,090	14,00	9,71	8,29	180,57
Биточки (Котлеты) из мяса птицы 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	18,00	12,85	9,14	206,28
Каша рисовая рассыпчатая со сл.м 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	3,90	8,04	28,58	202,65
Каша рисовая рассыпчатая со сл.м 180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	4,68	9,65	31,42	233,18
Компот из смеси сухофруктов с вит. "С" 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	0,44		27,00	99,80
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	5,68	0,80	33,04	163,60
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	6,53	1,04	35,95	211,00
Икра тушеная из свеклы 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	1,92	5,68	8,32	92,00
Икра тушеная из свеклы 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	2,40	7,10	10,40	115,00
Свежие фрукты (яблоко) 100гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,100	1,26	0,28	11,34	59,50