

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_

Мельникова О. В.  
(расшифровка подписи)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Жилкина Е.В.  
(расшифровка подписи)

МЕНЮ - ПЕРЕЧЕНЬ 23.12.2022 г.

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3г. Армавира

Отделение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3 г. Армавира

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Белки	Жиры	Углеводы
<b>(10) Завтрак</b>						
Пудинг творожный запеченный 190гр	Дети(от 7 до 10)	0,190	289	11,4	12,1	34,4
Пудинг творожный запеченный 200гр	Дети(от 11 до 18)	0,200	310,1	15,1	16,1	37,7
Соус молочный 50гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,050				
Какао с молоком 200грамм	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	94	3,6	2,9	25
Хлеб/сл.масло/сыр 40/10/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	176	8,3	14,78	27,26
Хлеб/сл.масло/сыр 60/10/15гр	Дети(от 11 до 18)	0,085	245,1	7,7	10,09	22,8
<b>(30) Обед</b>						
Нарезка из свеклы с квашенными огурцами 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	74	1,2	5,4	6,5
Нарезка из свеклы с квашенными огурцами 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	144	1,39	10,64	7,54
Суп картофельный с макаронными изделиями на п/б 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	146	1,9	4,06	13,12
Суп картофельный с макаронными изделиями на п/б 250гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	180	2,37	5,07	16,4
Курица отварная 90гр	Дети(от 7 до 10)	0,090	206,43	20,03	13,84	0,48
Курица отварная 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	217,14	22,93	13,91	0,6
Рагу овощное 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	150	144	3,2	8,56
Рагу овощное 180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	166	4	10,7	15
Компот из свежих яблок с лимоном с вит."С" 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	85	0,2	0,1	22,1
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	163,6	5,68	0,8	33,04
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	211	6,53	1,04	35,95
Свежие фрукты (яблоко) 100гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,100	59,5	1,26	0,28	11,34