

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

(подпись)

Мельникова О. В.

(расшифровка подписи)

Калькулятор

(подпись)

Жилкина Е.В.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ - ПЕРЕЧЕНЬ 23.12.2022 г.

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3г. Армавира

Отделение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3 г. Армавира

| Наименование блюда | Диетический режим | Выход готовых блюд | Энергетическая ценность | Пищевые вещества | | |
|---|-------------------------------------|--------------------|-------------------------|------------------|-------|----------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| (10) Завтрак | | | | | | |
| Пудинг творожный запеченный 190гр | Дети(от 7 до 10) | 0,190 | 289 | 11,4 | 12,1 | 34,4 |
| Пудинг творожный запеченный 200гр | Дети(от 11 до 18) | 0,200 | 310,1 | 15,1 | 16,1 | 37,7 |
| Соус молочный 50гр | Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18) | 0,050 | | | | |
| Какао с молоком 200грамм | Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18) | 0,200 | 94 | 3,6 | 2,9 | 25 |
| Хлеб/сл.масло/сыр 40/10/10гр | Дети(от 7 до 10) | 0,060 | 176 | 8,3 | 14,78 | 27,26 |
| Хлеб/сл.масло/сыр 60/10/15гр | Дети(от 11 до 18) | 0,085 | 245,1 | 7,7 | 10,09 | 22,8 |
| (30) Обед | | | | | | |
| Нарезка из свеклы с квашенными огурцами 60гр | Дети(от 7 до 10) | 0,060 | 74 | 1,2 | 5,4 | 6,5 |
| Нарезка из свеклы с квашенными огурцами 100гр | Дети(от 11 до 18) | 0,100 | 144 | 1,39 | 10,64 | 7,54 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на п/б 200гр | Дети(от 7 до 10) | 0,200 | 146 | 1,9 | 4,06 | 13,12 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на п/б 250гр | Дети(от 11 до 18) | 0,250 | 180 | 2,37 | 5,07 | 16,4 |
| Курица отварная 90гр | Дети(от 7 до 10) | 0,090 | 206,43 | 20,03 | 13,84 | 0,48 |
| Курица отварная 100гр | Дети(от 11 до 18) | 0,100 | 217,14 | 22,93 | 13,91 | 0,6 |
| Рагу овощное 150гр | Дети(от 7 до 10) | 0,150 | 150 | 144 | 3,2 | 8,56 |
| Рагу овощное 180гр | Дети(от 11 до 18) | 0,180 | 166 | 4 | 10,7 | 15 |
| Компот из свежих яблок с лимоном с вит."С" 180гр | Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18) | 0,180 | 85 | 0,2 | 0,1 | 22,1 |
| Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр | Дети(от 7 до 10) | 0,080 | 163,6 | 5,68 | 0,8 | 33,04 |
| Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр | Дети(от 11 до 18) | 0,120 | 211 | 6,53 | 1,04 | 35,95 |
| Свежие фрукты (яблоко) 100гр | Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18) | 0,100 | 59,5 | 1,26 | 0,28 | 11,34 |
| (40) Полдник | | | | | | |
| Сок фруктовый 200гр | Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18) | 0,200 | 112 | 1,2 | 0,02 | 0,02 |
| Булочка пр.пр. 50гр | Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18) | 0,050 | 127,86 | 2,91 | 2,71 | 43,4 |
| (50) Ужин | | | | | | |
| Нарезка из свежих (квашенных) огурцов 60гр | Дети(от 7 до 10) | 0,060 | 10,4 | 0,72 | 0,01 | 1,36 |
| Нарезка из свежих (квашенных) огурцов 100гр | Дети(от 11 до 18) | 0,100 | 12,9 | 1,6 | 1,1 | 3 |
| Гуляш из говядины 110гр | Дети(от 7 до 10) | 0,100 | 194,26 | 9,52 | 9,02 | 6,76 |
| Гуляш из говядины 130гр | Дети(от 11 до 18) | 0,130 | 204,2 | 9,59 | 9,72 | 6,93 |
| Макаронные изделия отварные со сл.м 150гр | Дети(от 7 до 10) | 0,150 | 144,9 | 5,66 | 0,68 | 29,04 |
| Макаронные изделия отварные со сл.м 180гр | Дети(от 11 до 18) | 0,180 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 34,85 |
| Чай с сахаром и лимоном 180гр | Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18) | 0,180 | 51 | 0,1 | | 15,2 |
| Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр | Дети(от 7 до 10) | 0,080 | 163,6 | 5,68 | 0,8 | 33,04 |
| Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр | Дети(от 11 до 18) | 0,120 | 211 | 6,53 | 1,04 | 35,95 |
| (60) 2-й Ужин | | | | | | |
| Снежок 200гр | Дети(от 7 до 10) | 0,200 | 100 | 5,8 | 5 | 8 |
| Снежок 210гр | Дети(от 11 до 18) | 0,210 | 123 | 5,9 | 5,07 | 8,02 |