

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
учреждения

Мельникова О. В.

(расшифровка подписи)

Калькулятор

Жилкина Е.В.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ - ПЕРЕЧЕНЬ 22.12.2022 г.

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3г. Армавира

Отделение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3 г. Армавира

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	Энерг.цен ность	Пищевые вещества		
				Белки	Жиры	Углеводы
(10) Завтрак						
Каша овсяная из Геркулеса молочная 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	176,00	4,20	5,60	39,50
Каша овсяная из Геркулеса молочная 250гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	226,00	5,20	6,66	40,30
Хлеб/сл.масло/сыр 40/10/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	176,00	8,30	14,78	7,26
Хлеб/сл.масло/сыр 60/10/15гр	Дети(от 11 до 18)	0,085	245,10	7,70	10,09	22,80
Какао с молоком 200грамм	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	200,00	94,00	3,60	2,90
(30) Обед						
Нарезка из свежих (квашенных) помидор 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	10,40	0,72	0,01	1,36
Нарезка из свежих (квашенных) помидор 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	12,90	1,60	1,10	3,00
Свекольник на п/б со сметаной 200/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	127,60	1,74	3,56	9,62
Свекольник на п/б со сметаной 250/10гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	197,00	2,17	4,45	12,03
Котлета из говядины 90гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	240,00	17,60	17,40	24,20
Котлета из говядины 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,080	286,00	17,80	17,50	14,30
Каша пшеничная рассыпчатая со 150	Дети(от 7 до 10)	0,150	206,00	2,33	8,12	36,63
Каша пшеничная рассыпчатая со 100	Дети(от 11 до 18)	0,180	225,20	7,60	9,74	38,96
Компот из смеси сухофруктов с вит. "С" 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	99,80	0,44		27,00
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	163,60	5,68	0,80	33,04
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	211,00	6,53	1,04	35,95
Свежие фрукты (яблоко) 100гр	Дети(от 7 до 10)	0,100	52,50	0,11	0,25	11,02
Свежие фрукты (яблоко) 115гр	Дети(от 11 до 18)	0,115	65,50	1,40	0,29	13,34