

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
учреждения _____
(подпись)

Мельникова О. В.
(расшифровка подписи)

Калькулятор _____
(подпись)

Жилкина Е.В.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ - ПЕРЕЧЕНЬ 22.12.2022 г.

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3г. Армавира

Отделение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3 г. Армавира

| Наименование блюда | Диетический режим | Выход готовых блюд | Энерг.цен ность | Пищевые вещества | | |
|---|-------------------------------------|--------------------|--------------------|------------------|-------|----------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| (10) Завтрак | | | | | | |
| Каша овсяная из Геркулеса молочная 200гр | Дети(от 7 до 10) | 0,200 | 176,00 | 4,20 | 5,60 | 39,50 |
| Каша овсяная из Геркулеса молочная 250гр | Дети(от 11 до 18) | 0,250 | 226,00 | 5,20 | 6,66 | 40,30 |
| Хлеб/сл масло/сыр 40/10/10гр | Дети(от 7 до 10) | 0,060 | 176,00 | 8,30 | 14,78 | 7,26 |
| Хлеб/сл масло/сыр 60/10/15гр | Дети(от 11 до 18) | 0,085 | 245,10 | 7,70 | 10,09 | 22,80 |
| Какао с молоком 200грамм | Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18) | 0,200 | 200,00 | 94,00 | 3,60 | 2,90 |
| (30) Обед | | | | | | |
| Нарезка из свежих (квашенных) помидор 60гр | Дети(от 7 до 10) | 0,060 | 10,40 | 0,72 | 0,01 | 1,36 |
| Нарезка из свежих (квашенных) помидор 100гр | Дети(от 11 до 18) | 0,100 | 12,90 | 1,60 | 1,10 | 3,00 |
| Свекольник на п/б со сметаной 200/10гр | Дети(от 7 до 10) | 0,200 | 127,60 | 1,74 | 3,56 | 9,62 |
| Свекольник на п/б со сметаной 250/10гр | Дети(от 11 до 18) | 0,250 | 197,00 | 2,17 | 4,45 | 12,03 |
| Котлета из говядины 90гр | Дети(от 7 до 10) | 0,080 | 240,00 | 17,60 | 17,40 | 24,20 |
| Котлета из говядины 100гр | Дети(от 11 до 18) | 0,080 | 286,00 | 17,80 | 17,50 | 14,30 |
| Каша пшеничная рассыпчатая со | Дети(от 7 до 10) | 0,150 | 206,00 | 2,33 | 8,12 | 36,63 |
| Каша пшеничная рассыпчатая со | Дети(от 11 до 18) | 0,180 | 225,20 | 7,60 | 9,74 | 38,96 |
| Компот из смеси сухофруктов с вит. "С" 180гр | Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18) | 0,180 | 99,80 | 0,44 | | 27,00 |
| Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр | Дети(от 7 до 10) | 0,080 | 163,60 | 5,68 | 0,80 | 33,04 |
| Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр | Дети(от 11 до 18) | 0,120 | 211,00 | 6,53 | 1,04 | 35,95 |
| Свежие фрукты (яблоко) 100гр | Дети(от 7 до 10) | 0,100 | 52,50 | 0,11 | 0,25 | 11,02 |
| Свежие фрукты (яблоко) 115гр | Дети(от 11 до 18) | 0,115 | 65,50 | 1,40 | 0,29 | 13,34 |
| (40) Полдник | | | | | | |
| Сок фруктовый 200гр | Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18) | 0,200 | 112,00 | 1,20 | 0,02 | 0,02 |
| Печенье 25гр | Дети(от 7 до 10) | 0,022 | 79,20 | 1,00 | 1,19 | 27,83 |
| Печенье 35гр | Дети(от 11 до 18) | 0,029 | 150,93 | 2,18 | 2,84 | 1,58 |
| (50) Ужин | | | | | | |
| Тефтеля рыбная с том.соусом 105гр. | Дети(от 7 до 10) | 0,105 | 125,00 | 8,74 | 5,30 | 9,60 |
| Тефтеля рыбная с том.соусом 120гр | Дети(от 11 до 18) | 0,120 | 145,20 | 10,44 | 6,36 | 11,52 |
| Рагу овощное 150гр | Дети(от 7 до 10) | 0,150 | 144,00 | 3,20 | 8,56 | 13,60 |
| Рагу овощное 180гр | Дети(от 11 до 18) | 0,180 | 166,00 | 4,00 | 10,70 | 15,00 |
| Чай с сахаром и лимоном 180гр | Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18) | 0,180 | 51,00 | 0,10 | | 15,20 |
| Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр | Дети(от 7 до 10) | 0,080 | 163,60 | 5,68 | 0,80 | 33,04 |
| Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр | Дети(от 11 до 18) | 0,120 | 211,00 | 6,53 | 1,04 | 35,95 |
| (60) 2-й Ужин | | | | | | |
| Ряженка 2,5% 200гр | Дети(от 7 до 10) | 0,200 | 100,00 | 5,80 | 5,00 | 8,00 |
| Ряженка 2,5% 210гр | Дети(от 11 до 18) | 0,210 | 123,00 | 5,90 | 5,07 | 8,02 |

Стоимость дня: 9398,61