

Руководитель учреждения _____

(подпись)

Мельникова О. В.

(расшифровка подписи)

Калькулятор _____

(подпись)

Жилкина Е.В.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ - ПЕРЕЧЕНЬ 21.12.2022 г.

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3г. Армавира

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	Энерг.ценность	Б	Ж	У
1	2	3				
(10) Завтрак						
Каша рисовая молочная со сл.м 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	131,80	4,82	5,16	16,52
Каша рисовая молочная со сл.м 250гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	164,75	4,99	16,44	8,33
Какао с молоком 200грамм	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	94,00	3,60	2,90	25,00
Хлеб/сл.масло/сыр 40/10/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	176,00	8,30	14,78	27,26
Хлеб/сл.масло/сыр 60/10/15гр	Дети(от 11 до 18)	0,085	245,10	7,70	10,09	22,80
Яйцо отварное 40гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,040	63,00	5,08	4,60	2,08
(30) Обед						
Нарезка из свежих (квашенных) огурцов 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	10,40	0,72	0,01	1,36
Нарезка из свежих (квашенных) огурцов 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	12,90	1,60	1,10	3,00
Суп картофельный с горохом на п/б 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	156,40	1,84	3,40	12,10
Суп картофельный с горохом на п/б 250гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	187,68	0,20	3,80	13,10
Рыба тушеная в томате с овощами 120гр	Дети(от 7 до 10)	0,120	147,24	17,28	4,44	10,20
Рыба тушеная в томате с овощами 165гр	Дети(от 11 до 18)	0,165	202,45	23,76	6,11	14,03
Пюре картофельное со сл.м 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	140,00	3,14	6,60	16,35
Пюре картофельное со сл.м 180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	165,60	3,78	7,92	19,62
Компот из свежих яблок с лимоном с вит."С" 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	85,00	0,20	0,10	2,10
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	163,60	5,68	0,80	33,04
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	211,00	6,53	1,04	35,95
Свежие фрукты (яблоко) 100гр	Дети(от 7 до 10)	0,100	59,50	1,26	0,28	11,34
Свежие фрукты (яблоко) 115гр	Дети(от 11 до 18)	0,115	65,50	1,40	0,29	13,34
(40) Полдник						
Печенье 25гр	Дети(от 7 до 10)	0,025	79,20	1,00	0,19	27,83
Печенье 35гр	Дети(от 11 до 18)	0,035	150,93	2,18	2,84	21,58
Чай с сахаром и молоком 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	81,00	1,50	1,30	15,90
(50) Ужин						
Голубцы ленивые 140гр	Дети(от 7 до 10)	0,140	175,00	11,90	11,82	5,60
Голубцы ленивые 190гр	Дети(от 11 до 18)	0,190	192,50	13,09	23,02	26,16
Каша гречневая рассыпчатая со сл.м 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	205,05	8,55	7,85	37,08
Каша гречневая рассыпчатая со сл.м.180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	241,66	10,26	9,41	44,50
Кисель из сухофруктов 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	99,80	0,44		27,00
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	163,60	5,68	0,80	33,04
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	211,00	6,53	1,04	35,95
(60) 2-й Ужин						
Кефир 2,5% 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	100,00	5,80	5,00	8,00
Кефир 2,5% 210гр	Дети(от 11 до 18)	0,210	123,00	5,90	5,07	8,02

Стоимость дня: 12 690,53