



УТВЕРЖДАЮ

Мельникова О. В.
(подпись)

Мельникова О. В.

(расшифровка
подписи)

Жилкина Е. В.
(подпись)

Жилкина Е. В.

(расшифровка
подписи)

МЕНЮ - ПЕРЕЧЕНЬ 20.12.2022 г.

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3г. Армавира

Отделение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3 г. Армавира

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
(10) Завтрак						
Запеканка из творога 160гр	Дети(от 7 до 10)	0,160	14,00	7,20	29,90	275,00
Запеканка из творога 200гр	Дети(от 11 до 18)	0,200	17,79	19,12	35,17	300,75
Соус молочный 50гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,050	1,89	4,68	35,00	69,65
Чай с сахаром и молоком 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	1,50	1,30	15,90	81,00
Хлеб/сл.масло/сыр 40/10/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	8,30	14,78	27,26	176,00
Хлеб/сл.масло/сыр 60/10/15гр	Дети(от 11 до 18)	0,085	7,70	10,09	22,80	245,10
(30) Обед						
Нарезка из свежих (квашенных)	Дети(от 7 до 10)	0,060	0,72	0,01	1,36	10,40
Нарезка из свежих (квашенных) огурцов 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	12,90	1,60	1,10	3,00
Суп картофельный с фасолью на п/б	Дети(от 7 до 10)	0,200	1,84	3,40	12,10	86,40
Суп картофельный с фасолью на п/б	Дети(от 11 до 18)	0,250	2,30	4,25	15,12	108,00
Шницели из говядины 90гр	Дети(от 7 до 10)	0,090	7,60	17,40	14,20	240,00
Шницели из говядины 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	18,36	18,00	15,16	253,20
Макаронные изделия отварные со сл.м	Дети(от 7 до 10)	0,150	5,66	0,68	29,04	144,90
Макаронные изделия отварные со сл.м	Дети(от 11 до 18)	0,180	6,79	0,81	34,85	173,88
Компот из смеси сухофруктов с вит. "С" 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	0,44		27,00	99,80
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	5,68	0,80	33,04	163,60
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	6,53	1,04	35,95	211,00
Свежие фрукты (яблоко) 100гр	Дети(от 7 до 10)	0,100	1,26	0,28	11,34	59,50
Свежие фрукты (яблоко) 115гр	Дети(от 11 до 18)	0,115	1,40	0,29	13,34	65,50
(40) Полдник						
Конфета шоколадная 25 гр	Дети(от 7 до 10)	0,025	1,00	1,19	27,83	79,20
Конфета шоколадная 35гр	Дети(от 11 до 18)	0,035	2,18	2,84	21,58	150,93
Сок фруктовый 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	1,20	0,02	0,02	112,00
(50) Ужин						
Котлета рыбная Любительская 90гр	Дети(от 7 до 10)	0,090	12,04	3,60	6,20	106,00
Котлета рыбная Любительская 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	13,04	4,73	8,04	112,00
Каша пшеничная рассыпчатая со сл.м.150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	2,33	8,12	36,63	206,00
Каша пшеничная рассыпчатая со сл.м.180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	7,60	9,74	38,96	225,20
Чай с сахаром и лимоном 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	0,10		15,20	51,00
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	5,68	0,80	33,04	163,60
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	6,53	1,04	35,95	211,00
Капуста квашеная 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	1,57	9,89	2,87	57,20
Капуста квашеная 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	1,60	10,10	3,00	109,00
(60) 2-й Ужин						
Снежок 2,5% 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	5,80	5,00	8,00	100,00
Снежок 2,5% 210гр	Дети(от 11 до 18)	0,210	5,90	5,07	8,02	123,00