

Руководитель учреждения

УТВЕРЖДАЮ

Мельникова О. В.

(подпись) (расшифровка подписи)

Калькулятор

Жилкина Е.В.

(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ - ПЕРЕЧЕНЬ СБ 1я неделя

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3г. Армавира

Отделение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3 г. Армавира

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Белки	Жиры	Углеводы
(10) Завтрак						
Омлет с зел.горошком150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	148,00	8,01	11,80	3,10
Омлет с зел.горошком 200гр	Дети(от 11 до 18)	0,200	218,73	11,56	17,95	3,10
Хлеб/сл.масло/сыр 40/10/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	176,00	8,30	14,78	27,26
Хлеб/сл.масло/сыр 60/10/15гр	Дети(от 11 до 18)	0,085	245,10	7,70	10,09	22,80
Какао с молоком 200грамм	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	94,00	3,60	2,90	25,00
Икра кабачковая пр.пр. 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	76,16	1,23	5,69	4,92
Икра кабачковая пр.пр. 70гр	Дети(от 11 до 18)	0,070	86,16	1,25	5,80	4,98
(30) Обед						
Икра тушеная из свеклы 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	92,00	1,92	5,68	8,32
Икра тушеная из свеклы 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	115,00	2,40	7,10	10,40
Суп картофельный с фасолью на п/б 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	86,40	1,84	3,40	12,10
Суп картофельный с фасолью на п/б 250гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	108,00	2,30	4,25	15,12
Картофельная запеканка с отварным мясом 230гр	Дети(от 7 до 10)	0,230	473,00	26,80	27,03	21,74
Картофельная запеканка с отварным мясом 230гр	Дети(от 11 до 18)	0,230	473,00	26,80	27,03	21,74
Сок фруктовый 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	112,00	1,20	0,02	0,02
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	176,00	8,30	14,78	27,26
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	211,00	6,53	1,04	35,95
Свежие фрукты (яблоко) 100гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,100	52,50	1,11	0,25	11,02
(40) Полдник						
Сырники из творога 104гр	Дети(от 7 до 10)	0,104	185,72	11,99	11,02	9,70
Сырники из творога 120гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	303,80	12,90	11,92	39,70
Молоко кипяченое 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	106,00	5,80	5,00	9,60
(50) Ужин						
Рыба тушеная в томате с овощами 120гр	Дети(от 7 до 10)	0,120	120,00	7,04	5,76	20,04
Рыба тушеная в томате с овощами 165гр	Дети(от 11 до 18)	0,165	150,00	8,04	6,76	18,04
Макаронные изделия отварные со сл.м 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	144,90	5,66	0,68	29,04
Макаронные изделия отварные со сл.м 180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	173,88	6,79	0,81	34,85
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	163,60	5,68	0,80	33,04
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	211,00	6,53	1,04	35,95
Чай с сахаром и лимоном 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	51,00	0,10		15,20
Нарезка из свежих (квашенных) огурцов 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	10,40	0,72	0,01	1,36
Нарезка из свежих (квашенных) огурцов 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	12,90	1,60	1,10	3,00
(60) 2-й Ужин						
Ряженка 2,5% 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	100,00	5,80	5,00	8,00
Ряженка 2,5% 210гр	Дети(от 11 до 18)	0,210	123,00	5,90	5,07	8,02

Стоимость дня: 4 706,23