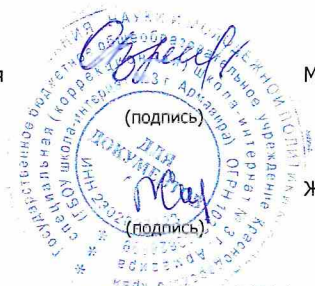


Руководитель учреждения

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ

Мельникова О. В.

(расшифровка подписи)

Жилкина Е.В.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ - ПЕРЕЧЕНЬ ПТ 1неделя

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3г. Армавира
 Отделение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3 г. Армавира

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Белки	Жиры	Углеводы
(10) Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями со слив. маслом 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	146,00	5,70	5,26	18,98
Суп молочный с макаронными изделиями со слив. маслом 250гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	186,00	6,71	6,21	19,00
Какао с молоком 200грамм	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	94,00	3,60	0,90	25,00
Хлеб/сл.масло/сыр 40/10/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	176,00	8,30	14,78	27,26
Хлеб/сл.масло/сыр 60/10/15гр	Дети(от 11 до 18)	0,085	245,10	7,70	10,09	22,80
(30) Обед						
Нарезка из свежих (квашенных) помидор 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	16,00	0,80	0,01	2,80
Нарезка из свежих (квашенных) помидор 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	20,00	1,10	0,01	3,50
Суп картофельный с клецками на п/б 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	202,65	3,90	8,04	28,58
Суп картофельный с клецками на п/б 250гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	90,60	1,16	2,38	7,42
Компот из свежих яблок с лимоном с вит."С" 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	85,00	0,20	0,10	22,10
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	163,60	5,68	0,80	33,04
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	211,00	6,53	1,04	35,95
Котлета рыбная Любительская 90гр	Дети(от 7 до 10)	0,090	106,00	12,04	3,60	6,20
Котлета рыбная Любительская 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	112,00	13,04	4,73	8,04
Каша пшеничная рассыпчатая со сл.м.150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	206,00	2,33	8,12	36,63
Каша пшеничная рассыпчатая со сл.м.180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	225,20	7,60	9,74	38,96
Свежие фрукты (яблоко) 100гр	Дети(от 7 до 10)	0,100	52,50	1,11	0,25	11,02
Свежие фрукты (яблоко) 115гр	Дети(от 11 до 18)	0,115	65,50	1,40	0,29	13,34
(40) Полдник						
Вафли 25р	Дети(от 7 до 10)	0,025	79,20	1,00	1,19	27,83
Вафли 35гр	Дети(от 11 до 18)	0,035	108,00	5,80	5,00	9,60
Сок фруктовый 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	112,00	1,20	0,02	0,02
(50) Ужин						
Икра кабачковая пр.пр. 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	76,16	1,23	5,69	4,92
Икра кабачковая пр.пр. 70гр	Дети(от 11 до 18)	0,070	86,16	1,25	5,80	4,98
Котлета из говядины 90гр	Дети(от 7 до 10)	0,090	240,00	17,60	17,40	24,20
Котлета из говядины 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	286,00	7,80	17,50	14,30
Каша рисовая рассыпчатая со сл.м 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	202,65	3,90	8,04	28,58
Каша рисовая рассыпчатая со сл.м 180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	233,18	4,68	9,65	31,42
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	163,60	5,68	0,80	33,04
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	211,00	6,53	1,04	35,95
Чай с сахаром и лимоном 180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	51,00	0,10		15,20
(60) 2-й Ужин						
Ряженка 2,5% 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	100,00	5,80	5,00	8,00
Ряженка 2,5% 210гр	Дети(от 11 до 18)	0,210	123,00	5,90	5,07	8,02

Стоимость дня: 10 019,67