

Руководитель учреждения

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ

Мельникова О. В.
(расшифровка подписи)

Жилкина Е.В.
(расшифровка подписи)

(подпись) (подпись)

МЕНЮ - ПЕРЕЧЕНЬ ЧТ 1неделя

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3г.
Армавира

Отделение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3 г.
Армавира

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
(10) Завтрак						
Пудинг творожный запеченный 190гр	Дети(от 7 до 10)	0,190	14,00	15,20	23,90	325,00
Пудинг творожный запеченный 200гр	Дети(от 11 до 18)	0,200	14,06	15,29	24,90	346,00
Соус молочный 50гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	1,89	4,68	15,00	69,65
Чай с сахаром и молоком 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,050	1,50	1,30	15,90	81,00
Хлеб/сл.масло/сыр 40/10/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	8,30	14,78	27,26	176,00
Хлеб/сл.масло/сыр 60/10/15гр	Дети(от 11 до 18)	0,085	7,70	10,09	22,80	245,10
(30) Обед						
Нарезка из свежих (квашенных) огурцов 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	0,72	0,01	1,36	10,40
Нарезка из свежих (квашенных) огурцов 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	1,60	1,10	3,00	12,90
Борщ с капустой и картофелем на п/б со сметаной 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	1,46	4,00	8,52	126,00
Борщ с капустой и картофелем на п/б со сметаной 250гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	2,17	4,45	12,03	197,00
Картофельная запеканка с отварной печенью 230гр	Дети(от 7 до 10)	0,230	26,80	27,03	21,74	47,00
Картофельная запеканка с отварной печенью 250гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	29,80	27,12	21,79	491,00
Компот из смеси сухофруктов с вит. "С" 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	0,44		27,00	99,80
Свежие фрукты по сезону	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,100	1,26	0,28	11,34	59,50
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	5,68	0,80	33,04	163,60
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	6,53	1,04	35,95	211,00
(40) Полдник						
Булочка пр.пр. 50гр	Дети(от 11 до 18), Дети(от 11 до 18)	0,050	2,91	2,71	43,40	147,86
Сок фруктовый 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	1,20	0,02	0,02	112,00
Сок фруктовый 230гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,230	1,30	0,02	0,02	130,00
(50) Ужин						
Плов из мяса птицы 230гр	Дети(от 7 до 10)	0,230	11,52	9,41	31,51	293,19
Плов из мяса птицы 280гр	Дети(от 11 до 18)	0,280	11,33	0,19	34,52	338,50
Чай с сахаром и молоком 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	1,50	1,30	15,90	81,00
Капуста квашенная с луком 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	1,50	9,89	2,87	57,20
Капуста квашенная с луком 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	1,60	10,10	3,00	109,00
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	5,68	0,80	33,04	163,60
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	6,53	1,04	35,95	211,00
(60) 2-й Ужин						
Кефир 2,5% 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	5,80	5,00	8,00	100,00
Кефир 2,5% 210гр	Дети(от 11 до 18)	0,210	5,90	5,07	8,02	123,00

Стоимость дня: 15 137,41

Страница из