

Руководитель учреждения

УТВЕРЖДАЮ

Мельникова О.В.

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Жилкина Е.В.

## МЕНЮ - ПЕРЕЧЕНЬ В течение

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат № 3г. Армавира

Отделение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат № 3 г. Армавира

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3				
<b>(10) Завтрак</b>						
Каша гречневая молочная со сл.м	Дети(от 7 до 10)	0,200	4,50	9,20	38,50	145,00
Каша гречневая молочная со сл.м	Дети(от 11 до 18)	0,250	5,60	11,50	42,13	185,00
Какао с молоком 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	3,60	2,90	25,00	94,00
Хлеб/сл.масло/сыр 40/10/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	8,30	14,78	27,26	176,00
Хлеб/сл.масло/сыр 60/10/15гр	Дети(от 11 до 18)	0,085	7,70	10,09	22,80	245,10
<b>(30) Обед</b>						
Нарезка из свежих ( квашенных ) огурцов 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	0,72	0,01	1,36	10,40
Нарезка из свежих ( квашенных ) огурцов 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	1,60	1,10	3,00	12,90
Свекольник на п/б со сметаной	Дети(от 7 до 10)	0,200	1,74	3,56	9,62	127,60
Свекольник на п/б со сметаной	Дети(от 11 до 18)	0,250	2,17	4,45	12,03	97,00
Котлета рыбная Любительская 90гр	Дети(от 7 до 10)	0,090	12,04	3,60	6,20	106,00
Котлета рыбная Любительская 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	8,04	6,76	18,04	150,00
Макаронные изделия отварные со сл.м 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	5,66	0,68	29,04	144,90
Макаронные изделия отварные со сл.м 180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	2,91	6,67	20,98	158,00
Компот из свежих яблок с лимоном с вит."С" 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	0,20	0,10	22,10	85,00
Свежие фрукты по сезону 100гр	Дети(от 7 до 10)	0,100	1,26	0,28	11,34	59,50
Свежие фрукты по сезону 115гр	Дети(от 11 до 18)	0,115	1,40	0,29	13,34	65,50
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	5,68	0,80	33,04	163,60
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	6,53	1,04	35,95	211,00
<b>(40) Полдник</b>						
Кондитерское изделие пр. пр-ва 25гр	Дети(от 7 до 10)	0,025	1,00	1,19	27,83	79,20
Кондитерское изделие пр. пр-ва 35гр	Дети(от 11 до 18)	0,035	2,18	2,84	21,58	150,93
Сок фруктовый 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,201	1,20	0,02	0,02	112,00
<b>(50) Ужин</b>						
Икра кабачковая пр.пр. 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	1,23	5,69	4,92	76,16
Икра кабачковая пр.пр.100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	1,25	5,80	4,98	86,16
Биточки (Котлеты) из мяса птицы 90гр	Дети(от 7 до 10)	0,090	14,00	9,71	8,29	180,57
Биточки (Котлеты) из мяса птицы 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	18,00	12,85	9,14	206,28
Картофель отварной 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	2,85	6,15	20,00	143,00
Картофель отварной 180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	2,91	6,67	20,98	158,00
Чай с сахаром и молоком 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	1,50	1,30	15,90	81,00
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	5,68	0,80	33,04	163,60
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	6,53	1,04	35,95	211,00
<b>(60) 2-й Ужин</b>						
Ряженка 2,5% 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	5,80	5,00	8,00	100,00
Ряженка 2,5% 210гр	Дети(от 11 до 18)	0,210	5,90	5,07	8,02	123,00

Страница из 3

Стоимость дня: 12 623,40