

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель учреждения  
 (подпись)  
 Калькулятор  
 (подпись)

Мельникова О.В.

Жилкина Е.В.

**МЕНЮ - ПЕРЕЧЕНЬ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ НА 1 НЕДЕЛЮ**

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат № 3г. Армавира

Отделение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат № 3 г. Армавира

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>(10) Завтрак</b>						
Запеканка из творога 160гр	Дети(от 7 до 10)	0,160	14,00	7,20	29,90	275,00
Запеканка из творога 200гр	Дети(от 11 до 18)	0,200	17,79	9,21	35,17	300,75
Соус молочный 50гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,050	1,89	4,68	5,00	69,65
Какао с молоком 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	3,60	2,90	25,00	94,00
Хлеб/сл.масло/сыр 40/10/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	8,30	14,78	27,26	176,00
Хлеб/сл.масло/сыр 60/10/15гр	Дети(от 11 до 18)	0,085	7,70	10,09	22,80	245,10
<b>(30) Обед</b>						
Капуста квашенная с луком 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	1,50	9,89	2,87	57,20
Капуста квашенная с луком 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	1,60	10,10	3,00	109,00
Суп картофельный с горохом на п/б 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	1,84	3,40	12,10	156,40
Суп картофельный с горохом на п/б 250гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	2,20	3,80	13,10	187,68
Курица отварная 90гр	Дети(от 7 до 10)	0,090	20,03	13,84	0,48	206,43
Курица отварная 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	22,93	13,91	0,60	217,14
Рагу овощное 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	3,20	8,56	13,60	144,00
Рагу овощное 180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	4,00	10,70	15,00	166,00
Фрукты свежие по сезону	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,100	1,26	0,28	11,34	59,50
Компот из смеси сухофруктов с вит. "С" 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	0,44		27,00	99,80
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	5,68	0,80	33,04	163,60
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	8,52	1,20	49,56	245,40
<b>(40) Полдник</b>						
Сок пр.пр.	Дети(от 7 до 10)	0,200	1,20	0,02	0,00	112,00
Сок пр.пр.	Дети(от 11 до 18)	0,230	1,30	0,02	0,02	130,00
Булочка пр.пр.	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,050	2,91	2,71	43,40	0,05
<b>(50) Ужин</b>						
Тефтели из говядины с рисом со сметанным соусом 90гр	Дети(от 7 до 10)	0,090	8,55	13,77	10,26	168,90
Тефтели из говядины с рисом со сметанным соусом 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	9,50	15,30	11,40	221,00
Нарезка из свежих ( квашенных ) помидор 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	0,80	0,02	2,80	16,00
Нарезка из свежих ( квашенных ) помидор 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	1,10	0,01	3,50	20,00
Чай с сахаром и лимоном 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	0,10		15,20	51,00
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	8,52	1,20	49,56	245,40
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	5,68	0,80	33,04	163,60
Каша пшеничная рассыпчатая со сл.м.150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	2,33	8,12	36,63	206,00
Каша пшеничная рассыпчатая со сл.м.180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	7,60	9,74	8,96	225,20
<b>(60) 2-й Ужин</b>						
Кефир 2,5% 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	5,80	5,00	8,00	100,00
Кефир 2,5% 210гр	Дети(от 11 до 18)	0,210	5,90	5,07	8,02	123,00
Итого	Дети(от 7 до 10)		91,95	97,17	353,44	2400,93
Итого	Дети(от 11 до 18)		106,02	100,52	331,11	2727,87

Стоимость дня: 14 446,76