

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

(подпись)

Мельникова О. В.

(расшифровка
подписи)

Калькулятор

(подпись)

Жилкина Е.В.

(расшифровка
подписи)

МЕНЮ ПЕРЕЧЕНЬ ВС 1неделя

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3г. Армавира

Отделение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3 г. Армавира

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Белки	Жиры	Углеводы
(10) Завтрак						
Каша манная молочная жидкая со сл.м.200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	121,80	0,64	0,94	2,72
Каша манная молочная жидкая со сл.м.250гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	152,20	0,73	1,04	2,90
Яйцо отварное 40гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,040	63,00	0,08	4,60	2,08
Чай с сахаром и молоком 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	81,00	1,50	1,30	15,90
Хлеб/сл.масло/сыр 40/10/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	176,00	8,30	14,78	27,26
Хлеб/сл.масло/сыр 60/10/15гр	Дети(от 11 до 18)	0,085	245,10	7,70	10,09	22,80
(30) Обед						
Капуста квашеная 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	57,20	1,50	9,89	2,87
Капуста квашеная 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	109,00	1,60	10,10	3,00
Свекольник на п/б со сметаной 200/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	127,60	1,74	3,56	9,62
Свекольник на п/б со сметаной 250/10гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	197,00	2,17	4,45	12,03
Жаркое по домашнему 210гр	Дети(от 7 до 10)	0,210	357,47	11,29	14,08	25,20
Жаркое по домашнему 230гр	Дети(от 11 до 18)	0,230	400,50	12,68	15,32	26,23
Компот из смеси сухофруктов с вит. "С" 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	99,80	0,44		27,00
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	163,60	5,68	0,80	33,04
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	211,00	6,53	1,04	35,95
(40) Полдник						
Оладьи со сгущ.молоком 120/30гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,150	222,03	8,81	8,42	68,87
Какао с молоком 200грамм	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	94,00	3,60	2,90	25,00
(50) Ужин						
Фрикадельки из говядины с томатным соусом 95гр	Дети(от 7 до 10)	0,095	198,90	8,55	13,77	10,26
Фрикадельки из говядины с томатным соусом 120гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	200,95	12,97	14,78	11,20
Каша гречневая рассыпчатая со сл.м 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	205,05	8,55	7,85	37,08
Каша гречневая рассыпчатая со сл.м.180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	241,66	10,26	9,41	44,50
Чай с сахаром и лимоном 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	51,00	0,10		15,20
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	163,60	5,68	0,80	33,04
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	211,00	6,53	1,04	35,95
(60) 2-й Ужин						
Йогурт питьевой 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	174,00	7,80	5,38	6,40
Йогурт питьевой 210 гр	Дети(от 11 до 18)	0,210	185,09	7,84	5,40	6,43

Стоимость дня: 4 793,74